

Kul att just du vill veta mer om hur det är att vara ledare i Motala Frisksportklubb!

Vad innebär det att vara ledare?

Du får träffa glada och taggade barn som du blir en förebild för samtidigt som du hjälper dem att uppnå saker de inte visste att de skulle klara av. Du får lära känna andra ledare och tillsammans med dem uppleva nya saker och dela med dig av dina erfarenheter. Som ledare får du gå kurser och utveckla ditt ledarskap samt utveckla dina egna kunskaper inom olika områden så som trampolin och klättervägg. Att vara ledare ger en merit till ditt CV som kan vara bra att ha när man söker jobb. Ledarskapet är arvoderat, just nu med 70 kr per timme. Som ledare får man även tillgång till frisksportarnas gym i sporthallen nästan utan kostnad.

Vad gör man som ledare?

När man kommer till träningen plockar man fram det material som ska användas, tillsammans med de andra ledarna, så att allt är framme när barnen och/eller familjerna kommer. När träningen startar så håller ledarna tillsammans i en uppvärmning där hela kroppen kommer igång. När kroppen är uppvärmd sprider ledarna ut sig i salen på bland annat trampolin, klättervägg och cirkus varpå deltagarna får sedan gå till den aktiviteten som de själva vill. När träningen är slut hjälps man åt att plocka undan innan man får gå hem. Självklart finns det alltid en vuxen ledare på plats som är ansvarig.

Vad är det roligaste med att vara ledare?

Så här svarar några av våra nuvarande ledare på den frågan:

"Att få se barnen ta till sig av det som jag säger och att då se att de lärt sig något nytt"

"Att få ha kul tillsammans med barnen och de andra ledarna"

"Möjligheten att både få se deltagarna lära sig nya saker samt att även själv få lära sig själv nya saker"

"Att få träffa alla deltagare, väldigt lärorikt att ha en ledarroll"

Hoppas detta får dig att bli ännu mer sugen på att bli ledare! Vill du bli ledare eller har du några frågor så hör av dig till

jesper.antonsson@gmail.com

