

Årsmöte *med fika!*

Söndag 8 september • 14⁰⁰ • Stensund
Tillbakablickar, planering för framtiden och
val av förtroendevalda. Kom och gör din röst
hörd! Anmäl dig gärna till trosa@frisksport.se

Nominera Föreslå personer (eller dig själv!) till styrelsen och övriga förtroendevalda! Kontakta valberedningen genom trosa@frisksport.se

Medlemsavgifter

Gäller verksamhetsåret
 2024-07-01 – 2025-06-30

Pensionär	350 kr
Barn (- 14 år)	350 kr
Ungdom (14–25 år)	350 kr
Vuxen (26 år –)	450 kr
Ensamstående m barn	650 kr
Familj på samma adress	1000 kr

Nya avgifter!

Plusgiro 64 82 28-5

Swish 123 506 12 05

Betala din medlemsavgift direkt, så slipper vi skicka ut påminnelser. Ange med namn och födelsedatum (år-mån-dag) vilka avgiften avser. Ange också adress och e-postadress.

Som medlem får du ...

- Tidningen Frisksport.
- Klubbinformation.
- Fritt deltagande i alla klubbaktiviteter (om inte åldersindelning eller annan begränsning finns).
- Disponera klubbens material, som klättrutrustning och cirkusprylar.
- Subventionerade resor till träffar och läger.
- Subventionerat deltagande i kurser.
- Rabatt på riksläger.

Klubbregler

- Frisksportverksamhet är helt fri från tobak, alkohol och andra droger.
- Frisksportverksamhet är fri från all form av mobbning och rasism.

Medlemsförsäkringen (gäller alla):

Jag sympatiserar med frisksportens helhetssyn sådan den är formulerad i förbundsprogrammet och förbinder mig att i frisksportsammanhang inte förtära drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent (= 1,8 viktprocent) alkohol eller använda tobak eller narkotika i någon form.

Frisksportlöftet (obligatoriskt för 12–18 år, frivilligt för övriga):

Jag förbinder mig att inte i något sammanhang förtära drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent (=1,8 viktprocent) alkohol eller använda tobak och narkotika i någon form.



Rapporter från vår & sommar

Aktivitetshelg På lördagen på dagen hölls aktiviteter för cirka 50 0–9-åringar med vuxna, eftermiddag och kväll var det fritt häng i Multum för ungdomsledarna. På söndag ordnades resa till Boda Borg för de över 10 år, 36 personer hängde med. Ett av lagen (bilden) klarade ALLA rum!

Avslutning Terminen avslutades med öppet hus. 350 medlemmar och andra kom och tränade och fikade!

Midsommar Omkring 1700 personer gästade midsommarfirandet på Stensund. Traditionenlig dans kring stängen stod på programmet, men även trampolin, jonglering, sumobrottning, omöjlig cykel, midsommarhjul och köpphäst-hoppning. Stort tack till alla funktionärer och gäster!

Riksläger Det stora frisksportlägret med cirka 200 programpunkter genomfördes i Karlsborg vecka 28. 1200 deltagare från hela landet, varav omkring 200 medlemmar från Sörmlandsklubbarna, var på plats. Tillsammans med Stockholms distrikt arrangerar vi lägret nästa sommar på Stensund.

Cirkusskola Vecka 31 i Multum avslutades med två föreställningar där publiken fick se artisternas fina nummer. Välkommen till klubben alla nya medlemmar! Under sommaren har klubbledare fått sommarjobb genom cirkusturnén.

Förbunds möte Rasmus Gustafsson, Pontus Landström och Matteo Reimer var klubbens ombud på Frisksportens Ungdomsförbunds förbunds möte. Klubbens Pauline Busk omvaldes som förbundsordförande och Mai Idermark Robin valdes in i förbundsstyrelsen.

Träffar Klubbens ungdomar har varit på träffar i både Motala och Nynäshamn.

Ny grej Den senaste investeringen är en luftakrobatik-rigg – en ställning som gör att vi kan ha t ex tyg utomhus och den invigdes på midsommar.

Det händer mer

(frisksport.se/kalender)

Höstkurs • 11–13 oktober
– Ljungsbro

Styrelsesamling • 12 okt

– Ljungsbro

Megahelg • 8–10 november

– Värnamo

Trosa Frisksportklubb
 c/o FUF, Stensund, 619 91 Trosa
trosa@frisksport.se
www.frisksport.se/trosa
 Plusgiro: 64 82 28-5
 Swish: 1235061205

Styrelsen
 Ordförande
 Kassör
 Ledamöter

Oliwia Wadle, 073-1423270
 Pontus Landström, 070-7992088
 Mia Rodriguez, Alrik Lundin,
 Philip Wadle, An Van Beeck
 och Mai Idermark Robin



trosafrisksport

Senaste nytt på Instagram!

FRISK
 sport

Roliga aktiviteter i en
 nykter och tobaksfri miljö