

Årsmöte *med fika!*

Lördag 20 september • 14⁰⁰ • Stensund
Tillbakablickar, planering för framtiden och
val av förtroendevalda. Kom och gör din röst
hörd! Anmäl dig gärna till trosa@frisksport.se

Nominera Föreslå personer (eller dig själv!) till styrelsen och övriga förtroendevalda! Kontakta valberedningen genom trosa@frisksport.se

Medlemsavgifter

Gäller verksamhetsåret
 2025-07-01 – 2026-06-30

Pensionär	350 kr
Barn (– 14 år)	350 kr
Ungdom (14–25 år)	350 kr
Vuxen (26 år –)	450 kr
Ensamstående m barn	650 kr
Familj på samma adress	1000 kr

Plusgiro 64 82 28-5

Swish 123 506 12 05

Betala din medlemsavgift direkt, så slipper vi skicka ut påminnelser. Ange med namn och födelsedatum (år-mån-dag) vilka avgiften avser. Ange också adress och e-postadress.

Som medlem får du ...

- Tidningen Frisksport.
- Klubbinformation.
- Fritt deltagande i alla klubbaktiviteter (om inte åldersindelning eller annan begränsning finns).
- Disponera klubbens material, som klättrutrustning och cirkusprylar.
- Subventionerade resor till träffar och läger.
- Subventionerat deltagande i kurser.
- Rabatt på frisksportläger.

Klubbregler

- Frisksportverksamhet är helt fri från tobak, nikotin, alkohol och andra droger.
- Frisksportverksamhet är fri från all form av mobbing och rasism.

Medlemsbekräftelse (gäller alla):

Jag stödjer arbetet med hälsosam verksamhet där alla är välkomna. Jag avstår från alkohol*, tobak, nikotin, dopingpreparat och narkotika** i alla frisksportsammanhang.

Frisksportlöftet (obligatoriskt för 12–18 år, frivilligt för övriga):

Jag väljer att avstå från alkohol*, tobak, nikotin, dopingpreparat och narkotika** i alla sammanhang.

*avser drycker med mer än 2,25 volymprocent (= 1,8 viktprocent) alkohol.

**avser olaglig användning av narkotika, vilket ej innefattar läkemedel utskrivet av läkare.



Rapporter från vår & sommar

Påskkurs Ett gäng ungdomar och vuxna åkte med till Lindvallen och årets påskkurs. Skidåkning på dagen och kurspass på eftermiddag och kväll är en häftig kombo.

Avslutning Terminen avslutades med öppet hus. 350 medlemmar och andra kom och tränade och fikade!

Midsommar Omkring 1800 personer gästade midsommarfirandet på Stensund. Dans kring stängen stod på programmet, men även

trampolin, jonglering, sumobrottning, omöjlig cykel, midsommarhjul, käpphästhoppning och nyheten jätteshack. Stort tack till alla funktionärer och gäster!

Riksläger Det stora frisksportlägret med över 300 programpunkter genomfördes på Stensund och Trosa FK var medarrangör. Vi hade bland annat hand om aktivitetstält, ungdomsverksamhet och cafe. 1300 deltagare från hela landet plus dagbesökare. 100

glada funktionärer såg till att deltagarna trivdes, stort tack till er alla!

Cirkusskola Vecka 31 i Multum avslutades med två föreställningar där publiken fick se artisternas fina nummer. Välkommen till klubben alla nya medlemmar!

Föreningarnas dag I år var vi utomhus med trampolin, jonglering, hoppboll och ett springlopp för Världens Barn. Bra jobbat ni som sprang, och världens barn tackar!

Trosa Frisksportklubb
 c/o FUF, Stensund, 619 91 Trosa
trosa@frisksport.se
www.frisksport.se/trosa
 Plusgiro: 64 82 28-5
 Swish: 1235061205

Styrelsen
 Ordförande
 Kassör
 Ledamöter
 Suppleant

Oliwia Wadle, 073-1423270
 Pontus Landström, 070-7992088
 Alrik Lundin, Philip Wadle,
 och An Van Beeck
 Mia Rodriguez



trosafrisksport

Senaste nytt på Instagram!

FRISK
sport

**Roliga aktiviteter i en
 nykter och tobaksfri miljö**