

# STADGAR, VÄRNAMO FRISKSPORTKLUBB

## § 1 ÄNDAMÅL

Värnamo Frisksportklubb inom Svenska Frisksportförbundet vill samla människor att arbeta för en hälsosam och aktiv fritid med en helhetssyn på hälsa och hållbarhet enligt följande idéer:

- att arbeta för bättre fysisk och psykisk folkhälsa genom en bred hälsosyn som innefattar fysisk träning och motion, hälsosam kost samt genom att arbeta för ett samhälle fritt från alkohol\*, tobak, nikotin, dopingpreparat, narkotika\*\* och andra droger.
- att på allemansrättslig grund utöva friluftaktiviteter för bättre hälsa och förståelse för naturen.
- att aktivt arbeta för att fler människor väljer ett hälsosamt och drogfritt liv, genom att avstå från alkohol\*, tobak, nikotin, dopingpreparat, narkotika\*\* och andra droger.
- att arbeta med hållbarhet i vår verksamhet, genom att värna om miljö, hälsa och demokrati.
- att arbeta för att människor ska få möjlighet att utvecklas som individer.
- att arbeta för att kultur- och bildningsarbete ska vara en naturlig del av vår verksamhet.
- att arbeta för inkludering och jämlikhet genom en verksamhet som välkomnar alla människor.

\*avser drycker med mer än 2,25 volymprocent (= 1,8 viktprocent) alkohol.

\*\*avser olaglig användning av narkotika, vilket ej innefattar läkemedel utskrivet av läkare.

Värnamo Frisksportklubb ska även verka för Svenska Frisksportförbundets ändamål (§1 ovan) och grundprinciper enligt förbundsstadgarnas övergripande del, §2 (enligt nedan).

*Från förbundsstadgarna:*

## § 2 GRUNDPRINCIPER

All verksamhet inom Svenska Frisksportförbundet ska vara fri från tobak, nikotin, alkohol, narkotika och dopingpreparat. Förbundet har en demokratisk grundsyn, är partipolitiskt och religiöst obundet samt hävdar FN:s konvention om de mänskliga rättigheterna.

Värnamo Frisksportklubb ämnar också arbeta för:

- att verka för ungdomars och vuxnas fysiska hälsa genom att vara verksamma inom ett flertal idrotter, däribland kanotsport, klättring och cheerleading.

Klubben har förbundit sig att i sin idrottsliga verksamhet följa Riksidrottsförbundets och de idrottsförbunds stadgar, tävlingsregler och beslut fattade av överordnat idrottsorgan som vi är medlemmar i. De idrottsförbund vi är medlemmar i är Svenska kanotförbundet, Svenska Cheerleadingförbundet och Svenska Klätterförbundet.

## § 2 MEDLEMMAR OCH AVGIFTER

Mom 1 Medlem i klubb är envar, som uppfyller kraven i förbundsstadgarnas § 3, mom 1 och 2 (enligt nedan) och erlagt stadgeenlig medlemsavgift till klubben.

*Från förbundsstadgarna:*

### § 3 MEDLEMSKAP

Mom 1 Medlem i Svenska Frisksportförbundet är den som avgett medlemsförsäkran enligt § 4A samt betalat stadgeenlig medlemsavgift. För medlem under 12 år krävs endast att stadgeenlig medlemsavgift erlagts.

Mom 2 Medlem kan även avlägga ett frisksportlöfte enligt § 4B. Avgivet frisksportlöfte gäller så länge medlemskapet består eller tills medlem skriftligen till Svenska Frisksportförbundet avsäger sig löftet. För medlem som fyllt 12

men inte 18 år är frisksportlöftet obligatoriskt och ska förnyas varje år. Löfte som avgivits eller förnyats i Frisksportens Ungdomsförbund gäller även inom Svenska Frisksportförbundet. Förbundets strävan är att varje medlem ska avlägga frisksportlöftet.

#### **§ 4A MEDLEMSBEKRÄFTELSE**

Jag stödjer arbetet med hälsosam verksamhet där alla är välkomna. Jag avstår från alkohol\*, tobak, nikotin, dopingpreparat och narkotika\*\* i alla frisksportsammanhang.

#### **§ 4B FRISKSORTLÖFTET**

Jag väljer att avstå från alkohol\*, tobak, nikotin, dopingpreparat och narkotika\*\* i alla sammanhang.

\*avser drycker med mer än 2,25 volymprocent (= 1,8 viktprocent) alkohol.

\*\*avser olaglig användning av narkotika, vilket ej innefattar läkemedel utskrivet av läkare.

Mom 2 Klubb ska bestå av minst fem medlemmar.

Mom 3 Medlemsavgiftens storlek och senaste tidpunkt för dess erläggande fastställs av årsmötet.

Mom 4 Medlem som inte erlagt stadgeenlig avgift, anses ha utträtt ur klubben.

Mom 5 Medlem kan av klubbstyrelsen helt eller delvis befrias från betalning av medlemsavgift.

Mom 6 Medlemmar som ansluts till klubben via en associerad ungdomsklubb har samma rättig- och skyldigheter som övriga medlemmar. Klubben kan dock välja att ta ut en annan medlemsavgift för associerade medlemmar än för medlemmar som endast är med i frisksportklubben.

Mom 7 En vilande klubb kan inte ha några medlemmar.

### **§ 3 MÖTEN**

#### **A) MÖTESRÄTTIGHETER**

Mom 1 Närvaro- och yttranderätt vid klubbens möten har varje medlem i Frisksportrörelsen. Förslags- och rösträtt vid klubbens möten har envar som är ansluten till klubben och medlem enligt förbundsstadgarnas § 3 mom 1. Ingen har dock rösträtt vid fråga om egen förvaltning. Röstning får ej ske genom fullmakt.

Mom 2 Beslut fattas med enkel majoritet med undantag för vad som sägs om upplösning i § 13. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst.

#### **B) KLUBBMÖTEN**

Styrelsen måste kalla till klubbmöte då minst 1/3 av klubbens medlemmar skriftligt begärt detta eller då förbunds- eller distriktsstyrelsen så påfordrar. Kallelse för klubbmöte ska utfärdas minst sju dagar i förväg. Då initiativ till klubbmöte tagits av förbunds- eller distriktsstyrelsen, eller 1/3 av klubbens medlemmar, får på mötet endast behandlas den eller de frågor som föranlett klubbmötet. Den eller de frågor som ska behandlas på klubbmötet ska då anges i kallelsen.

#### **C) KLUBBÅRSMÖTET**

Mom 1 Klubbens högsta beslutande instans är klubbårs mötet, som sammanträder senast den 1 mars varje år (dock senast 3 månader efter avslutat räkenskapsår om klubben har brutet räkenskapsår).

Mom 2 Tid och plats för klubbårs mötet fastställs av klubbstyrelsen. Kallelse till klubbårs mötet ska göras minst 30 dagar före mötet genom skriftlig kallelse till alla klubbens medlemmar och i övrigt på det sätt klubbstyrelsen fastställer.

Mom 3 Om klubbstyrelsen, klubbens revisorer eller förbundsstyrelsen beslutar det ska extra klubbårs möte hållas. Extra klubbårs möte ska också hållas om det begärs av minst en tredjedel av klubbens medlemmar.

Ett extra klubbårs möte får bara behandla den fråga eller de frågor som är anledningen till att

klubbårsmötet hålls. Vilka frågor som ska behandlas måste framgå i kallelsen. Styrelsen ska kalla till extra klubbårsmöte senast två veckor innan det öppnas. Ett extra klubbårsmöte är beslutsmässigt när det har blivit kallat enligt stadgarna och minst fem av klubbens medlemmar är närvarande.

Mom 4 På klubbårsmötet ska följande ärenden behandlas:

- Fastställande av röstlängd
- Fastställande av föredragningslista
- Val av mötesfunktionärer:
  - a) ordförande
  - b) sekreterare
  - c) 2 justerare
  - d) 2 rösträknare
- Föredragning av klubbstyrelsens verksamhets- och förvaltningsberättelse
- Föredragning av revisorernas berättelse
- Fråga om ansvarsfrihet för klubbstyrelsen
- Informera om uppdaterade stadgar efter förbundsmöte
- Motioner
- Fastställande av medlemsavgift
- Fastställande av budget
- Fastställande av antal ledamöter i klubbstyrelsen
- Val av:
  - a) ordförande
  - b) kassör (väljs på 2 år)
  - c) sekreterare (väljs på 2 år men inte samma år som kassör)
  - d) övriga ledamöter
- Val av suppleanter
- Val av 2 revisorer
- Val av 2 revisorssuppleanter
- Val av ombud till:
  - a) förbundsmötet de år sådant hålls
  - b) distriktsårsmöte
- Val av valberedning

## **§ 4 KLUBBSTYRELSEN**

Mom 1 Klubbs verksamhet ledes av en styrelse, vilken utses av årsmötet. Den består av ordförande, sekreterare och kassör samt det ytterligare antal ledamöter och suppleanter som årsmötet beslutar.

Mom 2 Styrelsen är beslutsmässig då minst halva antalet ledamöter är närvarande. Beslut fattas med enkel majoritet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Styrelsen ska kallas senast åtta dagar före sammanträdet.

## **§ 5 KLUBBKOMMITTÉER**

Klubbårsmötet kan vid behov tillsätta klubbkommittéer och klubbstyrelsen kan tillsätta arbets- och projektgrupper för särskilda berednings- och verkställighetsuppgifter under verksamhetsperioden.

## **§ 6 VALBARHET TILL FÖRTROENDEUPPDRAG**

Varje medlem i klubben kan väljas till förtroendeuppdrag i klubben. För valbarhet till revisor och revisorssuppleant föreligger dock inget krav på medlemskap.

## **§ 7 RÄKENSKAPER OCH FÖRVALTNING**

Styrelse och revisorer ska till årsmötet avlämna en skriftlig berättelse, inklusive resultat- och balansräkning, över det gångna verksamhetsåret.

## **§ 8 REVISORER**

Årsmötet väljer två revisorer med två suppleanter, varav en revisor och en suppleant kan väljas på två år.

## **§ 9 STADGAR**

Klubb inom Svenska Frisksportförbundet är bundna av de stadgar som förbundsmötet beslutat. Klubb ska anses ha antagit §§ 1–13 som sina egna stadgar. Om dessa paragrafer ändras genom beslut av förbundsmötet anses även klubbens egna stadgar ändrade på motsvarande sätt. Om klubben antar egna stadgar med innehåll utöver de i föregående mening nämnda, måste vad som är tillagt till stadgarna godkännas av förbundsstyrelsen för att gälla. Stadgar beslutade på förbundsmöte har vid tolkning företräde framför sådana tillägg.

## **§ 10 TILLGÅNGAR**

Mom 1 Klubb får ej fränhända sig tillgångar på sätt som uppenbart strider mot frisksportrörelsens intressen.

Mom 2 För försäljning eller annan avyttring av klubbens fasta egendom och beviljande av inteckning i sådan egendom krävs skriftligt medgivande av förbundsstyrelsen.

## **§ 11 FLYTT INOM FRISKSPOTRÖRELSEN**

En klubb kan, efter beslut av klubbårsmöte, flytta till annat förbund inom Frisksportrörelsen under förutsättning att den godkänns av det mottagande förbundets styrelse.

## **§ 12 SAMGÅENDE MELLAN KLUBBAR**

Två klubbar inom SFF kan välja att gå samman till en klubb. Senast fyra veckor före beslutande möte om samgåendet ska bägge klubbarna informera förbundsstyrelsen. Beslut om samgående ska fattas av respektive klubbs klubbmöten. Därefter hålls ett konstituerande möte där medlemmarna i båda klubbarna har samma mötesrättigheter som de skulle ha haft på sina egna klubbmöten. Detta konstituerande möte ska ta upp åtminstone följande frågor:

- Val av styrelse (sammansättning enligt § 4 mom 1)
- Fastställande av den sammanslagna klubbens namn (klubben kan välja att behålla det ena av de ingående klubbarnas klubbnamn eller anta ett nytt namn)
- Val av revisorer och revisorssuppleanter
- Fastställande av medlemsavgift
- Fastställande av budget

Protokoll från det konstituerande mötet samt klubbmötena där beslut fattades om samgående ska skyndsamt skickas till SFFs kansli samt distriktet i de fall klubbarna tillhör ett distrikt.

Klubbarnas tillgångar slås samman och den sammanslagna klubben förfogar över dessa.

## **§ 13 VILANDE OCH UPPLÖSNING**

Mom 1 Beslut om att lägga klubb vilande tas av klubbmöte, dock i samarbete med förbundsstyrelsen.

När som helst under den tid klubben ligger vilande, och senast inom 10 år, tas beslut om återstart eller upplösning. Detta beslut fattas av interimsklubbstyrelsen, se mom 2.

- Mom 2 Vilande klubb leds av en interimsklubbstyrelse bestående av en representant utsedd av förbundet och två utsedda av distriktet, varav en om möjligt ska ha till klubben lokal anknytning. Om distriktsorganisation inte finns utser förbundet alla tre representanterna.
- Mom 3 Klubbens tillgångar ligger kvar i klubben medan den ligger vilande. Interimsklubbstyrelsen tar de beslut som krävs för att motsvara lokalsamhällets krav. Eventuella kostnader under den vilande fasen belastar klubbens tillgångar.
- Mom 4 Klubb kan upplösas efter beslut på klubbmöte eller av förbundsstyrelsebeslut. Klubbmöte kan ej upplösa klubb så länge det finns fem medlemmar som motsätter sig detta och det finns medlemmar som åtar sig de förtroendeuppdrag som stadgarna föreskriver.
- Mom 5 Till klubbmöte för upplösning av klubb ska varje klubbmedlem få en skriftlig kallelse senast tre veckor före mötet. I kallelsen ska framgå att mötet gäller upplösning av klubben. Kallelsen ska även skickas till förbundsstyrelsen och det distrikt som klubben tillhör.
- Mom 6 Klubbmötets beslut om upplösning ska godkännas av förbundsstyrelsen för att gälla.
- Mom 7 Vid upplösning av klubb tillsätter förbundsstyrelsen likvidator, som träder i klubbstyrelsens ställe med omedelbar verkan eller vid den senare tidpunkt som anges i beslutet om upplösning. Kvarvarande tillgångar efter att skulder reglerats tillfaller associerad frisksportungdomsklubb om sådan finnes, annars till förbundet.